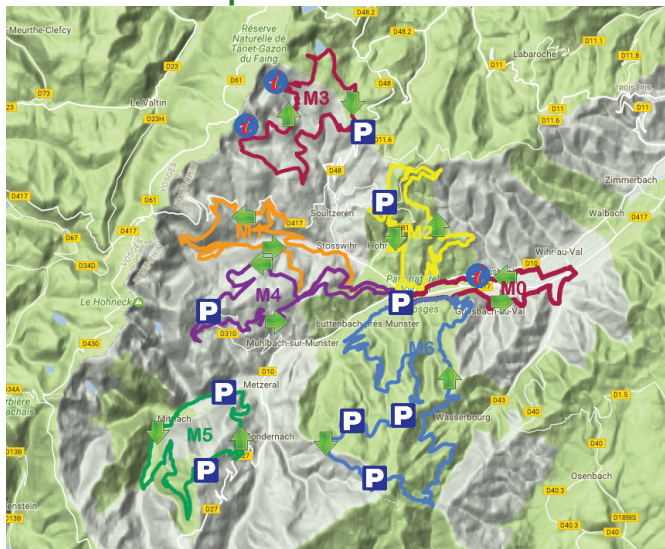


AUTRES PARCOURS

Variante possible

Variante : 15km
Dénivelé positif : + 380m
Difficulté : rouge (VAE bleue)
Départ : Station du Gaschney
Au départ du Gaschney, suivre le circuit M4 jusqu'au col du Sattel.
Ce parcours formant un 8 autour de ce col, éviter la boucle basse vers Munster et reprendre directement la direction du Gaschney en récupérant la montée du circuit classique depuis le Sattel.

Retrouvez nos parcours sur internet



Pour voir tous les parcours rendez-vous sur : <http://bit.ly/2rmykqN>

RECOMMANDATIONS

Pour votre sécurité, pensez à

- Porter un casque
- Vous équiper convenablement
- Respecter la circulation et la nature
- Vous hydrater régulièrement
- Prévenir votre entourage du parcours emprunté
- Vous renseigner sur la météo

N° de secours 112



Office de Tourisme
Vallée de MUNSTER

OFFICE DE TOURISME DE LA VALLEE DE MUNSTER

1 Rue du Couvent - 68140 Munster

03 89 77 31 80 - contact@valle-munster.eu - vallee-munster.eu



Envie de plus de VTT ?



M5 - Mittlach Schnepfenried

Direction le Schnepfenried, principale station de ski de la vallée de Munster. Pour y accéder vous aurez l'occasion de découvrir Mittlach, charmant petit village avec notamment son musée de l'ambulance alpine (petit hôpital militaire de la 1ère guerre mondiale). Au Schnepfenried, c'est les fermes de montagne que vous pourrez découvrir. Avec une pause au Parc accrobranche Form'Aventures ?

PARCOURS VTT CIRCUIT DU GASCHNEY

FICHE
VELO
M4



DURÉE
3 heures



DISTANCE
25 KM



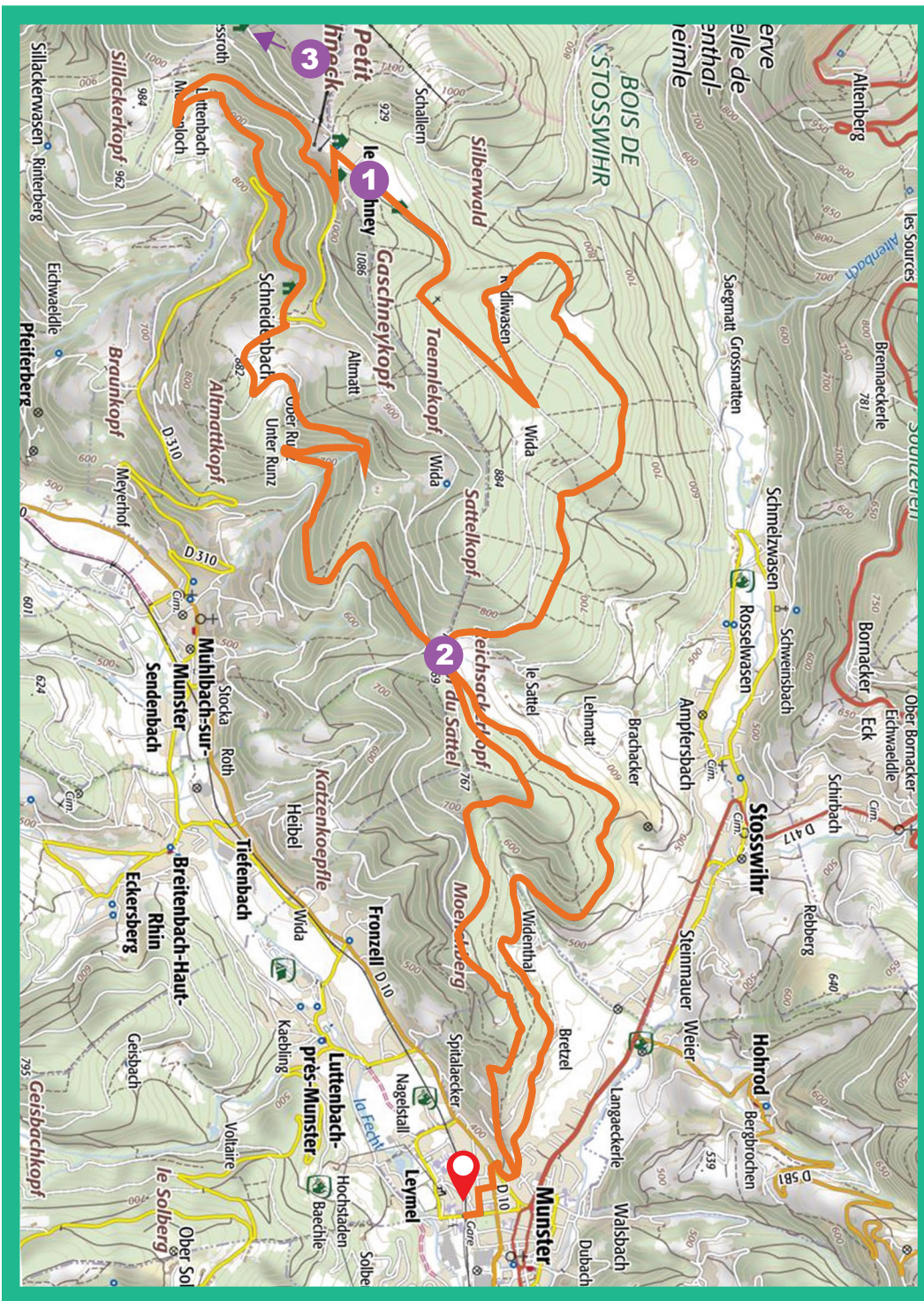
DÉNIVELÉ
+ 750m

DIFFICULTÉ

VTT ☒ ☐ ☐ ☐
VAE ☐ ☐ ☒ ☐



Partez à l'assaut du Gaschney, station de montagne au pied du Hohneck, sommet mythique du massif des Vosges. Vous découvrirez les hauteurs de Munster, les forêts autour du Sattel et ses vestiges de la 1ère guerre mondiale et enfin les richesses des sommets de la vallée de Munster.



— PARCOURS
 📍 DEPART
 ● POINT D'INTERET
 - - - - - VARIANTE (VOIR AU DOS)

LE PARCOURS

Au départ du complexe sportif de Munster, surplomber la ville puis le bas du village de Stosswehr avant de rejoindre le col du Sattel, moitié de l'ascension. La seconde partie de la montée reste en forêt mais avec de belles vues sur les crêtes vosgiennes, et notamment la Schlucht et le cirque du Frankenthal. La station du Gaschney est le point haut du circuit. Éventuellement possibilité de poursuivre jusqu'à l'auberge du Schiessroth pour découvrir un point de vue exceptionnel ou rejoindre le lac du même nom. Le retour se fait en passant tout d'abord par le lieu-dit Mohrenloch, une petite remontée de la route d'accès à la station avant de continuer la descente vers le Sattel. Dernière difficulté du parcours avant le col puis descente finale sur Munster à travers le quartier du Moenchberg.



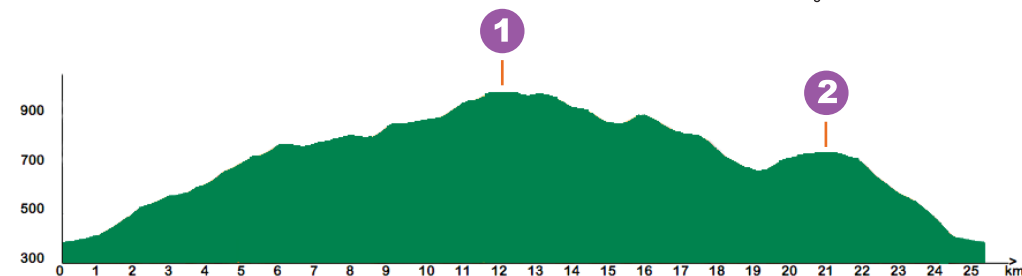
Tout droit



Tourner à gauche



Tourner à droite



A DECOUVRIR

1 La station du Gaschney

Le Gaschney fut un des premiers sites de pratique du ski du massif vosgien dans les années 1920. Des années 50 à 70, la station devient un lieu très prisé notamment pour les compétitions, et voit la création d'un des premiers télésièges du massif sur les pentes du Petit Hohneck. À présent, les activités pratiquées au Gaschney sont bien plus diversifiées, allant de la raquette et du ski de randonnée à la luge en hiver, mais aussi de la randonnée, du trail, du parapente et bien sûr du vélo en été ! C'est la station des sports de nature par excellence !

2 Patrimoine de mémoire du Sattel

Le Reichackerkopf et le Sattelkopf ou encore l'Altmattkopf, furent le théâtre de batailles majeures de la première guerre mondiale. On y trouve de nombreux vestiges que vous pourrez découvrir en arpentant les sentiers de mémoire tracés sur le secteur (notamment au départ du col du Sattel).

3 Le Lac du Schiessrothried

Le lac se situe à 930 mètres d'altitude entre les arrêtes rocheuses des Spitzkeöpfe et le pied du Hohneck. Vue sur le couloir du Wormspel, riche en faune et en flore (lys martagon, régal du chamois).

EN IMAGES

1



Station du Gaschney

2



Patrimoine de mémoire

3



Lac du Schiessrothried